

„Zajímám se o budoucnost,  
protože v ní chci strávit  
zbytek života.“

*(Charles Spencer Chaplin)*

aneb

ROK PŘED PŘIJÍMAČKAMA ~~NA~~ SŠ



## Volba střední školy v době koronavirové

Každoročně se z jara setkáváme s žáky osmých tříd u nás v Informačním středisku pro volbu a změnu povolání.

V tuto dobu je totiž nejvyšší čas přemýšlet o volbě studijního oboru na střední škole. To se snadno řekne, ale... Pro někoho je rozhodování jednoduché, už má jasno.

Někdo potřebuje ke svému rozhodnutí více informací, více času vše s někým probrat, leccos se doučit nebo se více připravit. Abychom Vám to ulehčili, vytvořili jsme pro Vás tento E-book.

Berte ho jako průvodce pro následující období. A než Vás přijmou na střední školu, můžete do něho kdykoliv nahlédnout.

**Kariérové poradkyně**

**z Informačního a poradenského střediska pro volbu a změnu povolání (IPS)  
na Kontaktním pracovišti Úřadu práce ČR Děčín**

Loňští deváťáci

JÁ

Rodina



*Nebud'te na  
to sami*

*Promluvte si s nejbližšími  
o svých záměrech. Ptejte  
se, co si o nich myslí.  
Získáte podněty k dalšímu  
přemýšlení.*

Učitelé

Kamarádi

Člověk z praxe, který  
pracuje v oblasti,  
která tě zajímá

Kariérový poradce  
na škole

Kariérový poradce  
na IPS

Kariérový poradce  
na volné noze

## Kontaktní pracoviště ÚP ČR Děčín

Informační a poradenské středisko pro volbu a změnu povolání  
U Plovárny 1190/14, Děčín 1, 1. nadzemní podlaží



### IPS nabízí:

poradenství při volbě povolání  
celorepublikovou databázi škol  
počítačový program pro testování profesních zájmů  
pracovní a profesní počítačová diagnostika COMDI pro žáky ZŠ  
info materiály k jednotlivým povoláním – letáky, videoklipy, karty povolání  
info materiály o středních, vyšších odborných a vysokých školách apod.

### Kariérové poradkyně:

Jana Červeňáková 950 111 191, jana.cervenakova@uradprace.cz

Bc. Šárka Hlaváčová 950 111 192, sarka.hlavacova@uradprace.cz

Michaela Kovaříková 950 111 193, michaela.kovarikova@uradprace.cz

**K individuálním konzultacím je nutné předchozí objednání.**

**Služby jsou zdarma.**

## Loňští deváťáci letošním deváťákům

Zajímají Vás názory a zkušenosti žáků, kteří už si volbou povolání prošli? Jejich zkušenosti a rady naleznete v těchto vzkaznících:



<https://skoladecin.cz/vzkazy-pro-devataky/>

První i druhý díl vzkazníku přináší čerstvé postřehy a zkušenosti vrstevníků s volbou střední školy a studijního oboru. Najdete v něm nejen zajímavé odkazy a tipy pro přípravu na přijímací řízení, ale také autentické zážitky z přijímacího řízení a první dojmy z nového školního prostředí.



Něco o sobě

Svět práce

Kde zjistit  
všechny info



Přijímací řízení



Střední školy

# Komplexní informační systém

[www.infoabsolvent.cz](http://www.infoabsolvent.cz)

**npi** | Informační systém  
Infoabsolvent

 Vše ▼ **HLEDAT**

[Úvodní strana](#) [Obory, školy a profese](#) [Absolventi škol a trh práce](#) [Bez bariér](#) [Jak na to](#)

## Informační systém o uplatnění absolventů škol na trhu práce

Vítáme Vás v informačním systému ISA+, který Vám nabízí pomoc při hledání vzdělávací a profesní dráhy. Najdete zde všechny školy a obory vzdělání, informace k přechodu na trh práce i do dalšího vzdělávání. Při výběru povolání Vám pomůže i Profí test nebo videoukázky technických profesí. Velkým přínosem je ISA+ pro žáky se zdravotním postižením i pro žáky se studijními problémy.



**KAM NA ŠKOLU**  
obory, školy a profese

**ABSOLVENTI ŠKOL**  
A TRH PRÁCE

**BEZ BARIÉR**  
až na trh práce

**JAK NA TO**  
rady a doporučení

**Tento portál byste rozhodně neměli vynechat.**

Najdete zde mnoho důležitých informací:

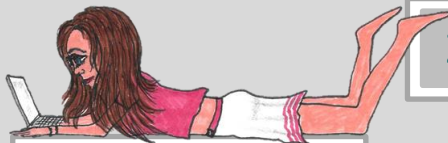
- o sobě (prostřednictvím testu),
- o profesích (fotografie, videa, popisy),
- o uplatnění na trhu práce,
- o školách i jednotlivých oborech.

## NĚCO O SOBĚ

Poznejte a zhodnoťte sami sebe. Kdo jste. Co umíte, ale také to, co vám nejde. Hledejte své přednosti, schopnosti, vlohy, talenty, zájmy. Přemýšlejte o svých studijních výsledcích. Čeho chcete dosáhnout. Jaké máte ambice.

Schopnosti

Povahové vlastnosti



Zdravotní stav

Školní prospěch

Zájmy



## ZNAKY POVOLÁNÍ

Svoje charakteristické rysy osobnosti srovnejte s charakteristickými znaky povolání.

*jak pracujete, co děláte, jak vypadá charakter práce*

### **PRACOVNÍ ČINNOSTI**

*sestavování, montování, tvarování, opracovávání, malování, úpravy povrchu, měření, seřizování, opravy, obsluha strojů a zařízení, vymýšlení, zkoumání nového, úřadování, obchodování, jednání s lidmi, pěstování, pečování, ošetřování, léčení, vzdělávání, organizování ...*

*s čím pracujete, jaké nástroje k práci používáte*

### **PRACOVNÍ PROSTŘEDKY**

*stroje, zařízení, pojízdné prostředky, měřicí a zkušební technika, výpočetní technika, kopírovací a tiskařská technika, obrazová a zvuková technika, psací a kreslicí pomůcky, ruční řemeslné nástroje, nářadí, nástroje pro jemnou práci, pomůcky pro manuální práci, ruce, nohy, hlas ...*

*místo, kde pracujete*

### **PRACOVNÍ PROSTŘEDÍ**

*kancelář, ateliér, rýsovna, laboratoř, dílna, provoz, elektrárna, plynárna, dopravní prostředek, restaurace, kavárna, obchod, přepážka (banky, pošty apod.), salon, nemocnice, ordinace, škola, domov mládeže ...*

*co vytváříte, opracováváte, o koho pečujete*

### **PRACOVNÍ PŘEDMĚTY, OBJEKTY, CÍLE**

*stavby a jejich zařízení, výrobky a materiály z kovů, výpočetní technika, výrobky ze dřeva a z plastů, výrobky ze skla a keramiky, chemické výrobky a materiály, rostlinstvo, živočišstvo, člověk, informace, texty, tiskoviny, právo, zákony, předpisy, umění ...*

## SVĚT PRÁCE

**Najděte si** informace o jednotlivých povoláních, která vás zajímají. Jaké jsou požadavky na pracovníky, aby mohli vykonávat daná povolání? Jaký stupeň vzdělání a jaké obory vzdělání vedou k jednotlivým povoláním?

[www.nsp.cz](http://www.nsp.cz)

[www.narodnikvalifikace.cz](http://www.narodnikvalifikace.cz)

**Zjistěte si**, kde po absolvování školy získáte pracovní uplatnění. Uvědomte si ale, že trh práce se velmi mění a některé profese, které budete třeba jednou vykonávat, ještě dnes neexistují.

[www.youtube.com/watch?v=sqtjUvSD30g](http://www.youtube.com/watch?v=sqtjUvSD30g)

<https://zpravy.aktualne.cz/ekonomika/nova-povolani-ktera-jeste-pred-par-lety-neexistovaly/r~f7825570669111e9b6a9ac1f6b220ee8/v~sl:6b6a4926ab9d3121d3dae35bad7d452c/>

**Inspirujte se:**

[www.idnes.cz/zpravy/lide-ceska](http://www.idnes.cz/zpravy/lide-ceska)

<https://remeslojecool.cz/>

<https://prima.iprima.cz/remeslo-nenahradis>

[www.karierko.cz](http://www.karierko.cz)



## STŘEDNÍ ŠKOLY

Jaký stupeň vzdělání a jaké obory vzdělání vedou k jednotlivým povoláním? Na jakých školách jsou tyto obory vyučovány? Kde najdete podrobnosti o studiu?

Vytvořte si seznam zajímavých oborů. Porovnávejte. Seznamte se s obsahem vzdělávání jednotlivých oborů. Pak už můžete hledat školy, které je nabízejí.

Získejte reference o škole.

Jděte se podívat do všech škol, které vás zaujaly. Dny otevřených dveří jsou jedinečnou příležitostí, jak se seznámit se školním prostředím, učiteli a podmínkami studia.

Vizitkou škol jsou také jejich webové stránky. Některé školy plánují, že online prezentace se stanou běžnou součástí dnů otevřených dveří i v době po lockdownu.

Jděte se podívat na veletrh škol, kde se prezentují jednotlivé školy. Sledujte online burzy škol.

[www.atlasskolstvi.cz](http://www.atlasskolstvi.cz)

[www.csicr.cz](http://www.csicr.cz)

[www.skoladecin.cz](http://www.skoladecin.cz)

## STŘEDNÍ ŠKOLY v okrese Děčín

Gymnázium Děčín	<a href="http://www.gymnaziumdc.cz">www.gymnaziumdc.cz</a>
Gymnázium Rumburk	<a href="http://www.gymrumburk.cz">www.gymrumburk.cz</a>
Gymnázium Varnsdorf	<a href="http://www.bgv.cz">www.bgv.cz</a>
Základní škola T.G. Masaryka a Gymnázium Česká Kamenice	<a href="http://www.zs-gymnazium.cz">www.zs-gymnazium.cz</a>
Evropská obchodní akademie, Děčín	<a href="http://www.oadc.cz">www.oadc.cz</a>
Střední lesnická škola a Střední odborná škola sociální, Šluknov	<a href="http://www.lesnicka-skola.cz">www.lesnicka-skola.cz</a>
Střední odborná škola mediální grafiky a polygrafie, Rumburk	<a href="http://www.sosmcp.cz">www.sosmcp.cz</a>
Střední škola lodní dopravy a technických řemesel, Děčín	<a href="http://www.dorado.cz">www.dorado.cz</a>
Střední škola řemesel a služeb, Děčín	<a href="http://www.sosruska.cz">www.sosruska.cz</a>
Střední škola zahradnická a zemědělská Antonína Emanuela Komerse, Děčín	<a href="http://www.libverdadcz">www.libverdadcz</a>
Střední zdravotnická škola a Obchodní akademie, Rumburk	<a href="http://www.szds-oa.cz">www.szds-oa.cz</a>
Střední zdravotnická škola, Děčín	<a href="http://www.szdsdecin.cz">www.szdsdecin.cz</a>
Střední průmyslová škola TOS, Varnsdorf	<a href="http://www.spstosvarnsdorf.cz">www.spstosvarnsdorf.cz</a>
Vyšší odborná škola a Střední škola, Varnsdorf	<a href="http://www.skolavdf.cz">www.skolavdf.cz</a>
Vyšší odborná škola a Střední průmyslová škola strojní, stavební a dopravní, Děčín	<a href="http://www.prumkadc.cz">www.prumkadc.cz</a>



## PŘÍJÍMACÍ ŘÍZENÍ

Chcete se co nejlépe připravit na přijímací zkoušky?

Kromě vlastní samostatné přípravy a pomoci učitelů na základní škole můžete navštěvovat přípravné kurzy k přijímacím zkouškám.

Přípravné kurzy pořádají některé střední školy nebo se můžete připravovat on-line.

Důležité informace o přijímacím řízení - průběhu a termínech, o testech a přípravě najdete zde:

[www.scio.cz](http://www.scio.cz)

[www.ceremat.cz](http://www.ceremat.cz)

[www.ceskatelevize.cz/porady/10000000405-skola-doma/](http://www.ceskatelevize.cz/porady/10000000405-skola-doma/)

## BUĎTE V OBRAZE

Další zajímavé odkazy si můžete projít na portále



[www.skoladecin.cz](http://www.skoladecin.cz)

<https://skoladecin.cz/odkazy/>



## Závěrem ...

Americký kouč Tony Robbins říká, že „**Kam směřuje soustředění, tam proudí energie**“. Dejte se do toho. Vytvořte si pevné základy pro budoucí pracovní uplatnění. Čím více to budete odkládat, tím více pak může být pro vás celý kolotoč při přijímacím řízení náročnější. Kde začít?

- *Začněte u sebe ... co od střední školy očekáváte, co umíte, jaké máte plány ...*
- *Projděte si všechny odkazy.*
- *Zjišťujte si informace o profesích, které vás zajímají ...*
- *Zjišťujte informace o vzdělávacích oborech a o školách, které je nabízejí ...*
- *Inspirujte se ... přečtěte si postřehy od loňských deváťáků...*
- **Sledujte, co se děje ... dny otevřených dveří na SŠ, veletrh škol, online prezentace škol, webináře ...**



E-book  
ROK PŘED PŘIJÍMAČKAMA NA SŠ

„Never give up on your  
dreams.“



vytvořila Mgr. Michaela Houdová  
... a nás dva namalovala Bc. Petra Chaloupková